



ESPA  
R Ī G A

## ATMOSTIES UN RELAKSĒJIES KOPĀ AR ESPA RĪGA!

Nogurums, miegainība un koncentrēšanās trūkums sapulču vai konferenču laikā? Šīs sajūtas ir pazīstamas ikvienam, kas aktīvi plāno savu ikdienu un darbojas biznesa vidē..

Esam atraduši lielisku risinājumu, lai palīdzētu Jums visas dienas garumā justies moži un enerģijas pilniem - "Fitnesa un SPA" kafijas pauzes" kopā ar mūsu 5-zvaigžņu SPA centra ESPA Rīga speciālistiem, kas tiek organizētas Jūsu sapulču vai konferences laikā. Laipni lūdzam Jūs izmēģināt kādu no mūsu piedāvājumiem:

- ESPA RĪGA „WAKE UP” STRETCHING

Enerģiski un viegli izpildāmi stiepšanās vingrinājumi 15 minūšu garumā, kurus vadīs kāds no ESPA Rīga profesionālajiem fitnesa treneriem. Vingrojumu programma ir īpaši izstrādāta, lai palīdzētu Jums justies možiem, atjaunotu enerģiju un radītu pozitīvas emocijas. Fitnesa nodarbība notiek konferenču telpās.

CENA: 15 EUR (15 MIN)

- ESPA RĪGA SKAISTUMKOPŠANAS SPECIĀLISTA KONSULTĀCIJA VAI RELAKSĒJOŠA EKSPRESS MASĀŽA (1 ST)

Iespējams izvēlēties Galvas, kakla un plecu masāžu vai Roku masāžu, kuras laikā tiek izmantota ESPA kosmētika. Viens SPA speciālists vienas stundas laikā var veikt 4 - 5 ekspress masāžas. Lielāku cilvēku skaitu vai grupu var apkalpot vairāki SPA speciālisti vienlaikus.

CENA: 79 EUR (PAR SPA SPECIĀLISTA PAKALPOJUMU STUNDA)